



RENCONTRE JEUNESSE NORD-DU-QUÉBEC

CHOIX DES REPAS

(Faire compléter par les parents)

Nom	Prénom	Téléphone		
Adresse complète		École	F <input type="checkbox"/>	M <input type="checkbox"/>

NIVEAU PRIMAIRE	4 ^e <input type="checkbox"/>	5 ^e <input type="checkbox"/>	6 ^e <input type="checkbox"/>				ACCOMPAGNATEUR (21 ans et plus) <input type="checkbox"/>
NIVEAU SECONDAIRE	1 ^{er} <input type="checkbox"/>	2 ^e <input type="checkbox"/>	3 ^e <input type="checkbox"/>	4 ^e <input type="checkbox"/>	5 ^e <input type="checkbox"/>		

**Le participant a le choix de prendre TOUS les repas
au coût de 60 \$ ou AUCUN repas.**

Vendredi 8 mai

Un souper buffet santé froid est offert **GRATUITEMENT** à tous les participants de la Rencontre jeunesse Nord-du-Québec.

Samedi 9 mai

DÉJEUNER

Buffet déjeuner : Bagels variés (confitures, fromage à la crème), viennoiseries, céréales, yogourt, fruits frais

Choix 1

Choix 2

DÎNER

Sous-marin poulet chipotle, crudités, salade du chef et salade de fruits

Sous-marin bœuf sud-ouest, crudités, salade du chef et salade de fruits

SOUPER

Lasagne gratinée, salade César et duo croustade pommes/bleuets

Tournedos de poulet, riz, salade jardinière et duo croustade pommes/bleuets (repas sans gluten)

Dimanche 10 mai

DÉJEUNER

Buffet déjeuner : Bagels variés (confitures, fromage à la crème), yogourt, muffins, crêpes, fruits frais

Choix 1

Choix 2

Boîte à lunch pour le retour

Wrap au jambon (tortillas de blé entier, jambon, laitue), crudités, fromage, fruits et muffin maison

Sandwich au poulet sur pain kaiser, crudités, fromage, fruits et muffin maison

Les condiments (mayonnaise et moutarde) et breuvages seront choisis sur place

Pour toutes questions relatives à l'inscription ou à l'événement, veuillez contacter le Service des loisirs de la Ville de Matagami au 819 739-2718 ou par courriel au loisirs@matagami.com

